

# TERMAS DE ALANGE

C/. Baños, 58 - Alange - 06840 - Badajoz  
Tel.: 924 365 106 Fax: 924 365 168  
E-mail: balneariodealange@gmail.com  
Web: www.balneariodealange.com



El balneario, uno de los más importantes de España, se encuentra en un edificio independiente de los hoteles, formándolo dos termas romanas declaradas Monumento Nacional, una serie de piscinas, que datan del 1.812 (construidas encima de la laguna del manantial), varias instalaciones de pilas de mármol, inhalaciones y duchas. Dos grandes patios cubiertos y jardines exteriores con piscina. Circuito Kneipp (jardines).

**Características de las Aguas:** Mineromedicinal radiactiva (radón 222) oligometálicas (hierro, litio, flúor), bicarbonatadas, calcico - magnésicas.

**Indicaciones:** Sistema nervioso: Distonías neurovegetativas, cefaleas, jaquecas, neuralgias, insomnio, agotamiento nervioso, depresión, ansiedad, epilepsia esencial, neurosis, síndrome posmenopáusico. Aparato locomotor: Artrosis, artritis, reumatismos. Aparato cardiorrespiratorio y sistema vascular. Ginecopatías. Contraindicaciones: Tumores, caquexia, tuberculosis, alteraciones del sistema nervioso, cardiopatías, neuropatías y hepatopatías.

**Técnicas:** Piscina de agua natural a 25 °C, pilas de agua caliente a 34-36 °C, termas romanas climatizadas, piscina spa con burbujas, duchas escocesas, chorros calientes, duchas frías, irrigaciones perineales, inhalaciones de agua mineromedicinal y oxígeno, nebulizaciones, parafangos, arcillas, vapor de ozono, masajes (para tratamientos anticelulíticos, antiestrías y reafirmantes) con aceites esenciales, masaje bajo agua, baño de vapor. Jardines Kneipp.

## **Alojamiento:**

**HOTEL VIRGINIA SERENA \*\*\*:** Excelente hotel, de construcción típica sureña, situado frente al balneario, compuesto por confortables habitaciones con teléfono, TV, frigorífico, baño y aire acondicionado. Salón de juegos y TV, biblioteca, cafetería. Piscina exterior, paddle, alquiler de bicicletas. Se aceptan animales.

**GRAN HOTEL AQUALANGE \*\*\*\*:** Inaugurado a principios del 2.006, recuerda a un hotel de los años 20. Habitaciones con teléfono, TV, frigorífico, baño y aire acondicionado. Cafetería, jardines, salón social. Piscina exterior, paddle, alquiler de bicicletas, Wi-fi. No se aceptan animales.

**Paseos y Excursiones:** En Alange, parroquia gótica, Alcázar árabe, Ermita de los Milagros, bellos rincones ajardinados, y hermosos paisajes de los valles ribereños. Pantano junto al balneario con la posibilidad de alquiler de piraguas. En los alrededores, Almendralejo a 25 km. famosa por sus vinos, licores y dulces, Mérida a 18 km. con sus ruinas romanas, Cáceres y su conjunto medieval declarado Patrimonio de la Humanidad, Trujillo, Zafra y Badajoz.

## **Accesos y comunicaciones:**

Estación de Tren: en Mérida (18 Km.).

Autobuses: Desde Madrid, Cía. Auto Res y, desde Barcelona, Cía. Enatcar, hasta Mérida. De Mérida a Alange, Cía. Leda.

Por carretera desde Madrid, autovía de Badajoz, hasta Mérida y desde ahí, A-66/N-630 a Sevilla y cruce Alange y Don Benito a 13 Km (Salida 636).